

Утверждаю:
Заведующая КТЖП ясли-детский сад
«Шуакты Шұғыла»
Кунапиянова Т.К.



**Режим дня
1 младшей группы «Солнышко» на 2022-2023 учебный год.**

Время		Режимные моменты
8.00	8.30	Прием детей
8.45	8.50	Утренняя гимнастика
8.50	9.00	Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку
9.00	9.20	Завтрак
9.30	10.30	ОУД по расписанию.
10.30	11.00	Подготовка к прогулке
11.00	11.45	Прогулка Наблюдение за окружающим миром Подвижные игры Труд
11.45	12.00	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры
12.10	12.20	Подготовка к обеду
11.20	11.30	Обед
13.00	15.00	Сон
15.00	15.30	Постепенный подъем Закаливающие процедуры
16.00	16.30	Полдник
16.30	17.00	Свободные игры
17.00	17.30	Прогулка Свободные игры
17.30	18.00	Уход домой