

Утверждаю:
Заведующей КДКН ясли-детским садом «Шуакты-Шуғыла»
Кунапиянова Т.К.



**Режим дня
Средней группы «Ромашка»
на 2022-2023 уч.год**

Время		Режимные моменты
8:00-8:45		Прием детей Работа с детьми
8:45	8:55	Утренняя гимнастика
8:55-9:00		Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку
9:00-9:20		Завтрак
9:30 до 10:20		Организационная деятельность
10:30	12:00	Прогулка Наблюдение за окружающим миром Подвижные игры Труд Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры Подготовка к обеду
12:10 12:20	13:00	Обед
13:00	15:00	Сон
15:00	15:30	Постепенный подъем Закаливающие процедуры Гигиенические процедуры
16:00	16:20	Полдник Гигиенические процедуры
16:30	17:30	Организационная деятельность
17:30-18:00		Прогулка Свободные игры Уход домой